



FICHA 1

Actitud frente a la vida

1- La trayectoria de mi vida.

Suponiendo que tu vida es una línea horizontal que va desde tu nacimiento hasta el día de hoy, señala en ella los principales períodos de tu vida: niñez, adolescencia, juventud...

Reflexiona sobre ella e intenta señalar en las distintas etapas los momentos que la han marcado:

- lo que ha sido muy significativo
- lo que ha hecho cambiar el rumbo de tu vida.

(pueden ser experiencias positivas o negativas, alegres o dolorosas).

¿Cómo mirás hoy cada una de esas experiencias? ¿Cómo las ves en su conjunto?
¿Puedes darle gracias a Dios por este camino de tu vida?

2- Mi actitud presente frente a la vida:

¿Por qué estoy hoy en el mundo?

¿Cómo veo hoy mi vida? Luces... Sombras...

¿En qué gasto mi vida? ¿Qué falta en ella? ¿Qué sobra?

¿Me siento dueña de mi vida? O pasa la vida por mí sin que yo me dé cuenta de ello?

¿Qué me aporta esta reflexión sobre el sentido de mi vida?

¿Cuáles son las preguntas que en este momento de mi vida me planteo más seriamente?

3- Dios me llama de nuevo a elegir la vida:

"Mira: hoy pongo delante de ti la vida y el bien, la muerte y el mal. Si obedeces los mandatos del Señor tu Dios, que yo te promulgo hoy, amando al Señor, tu Dios, siguiendo sus caminos, guardando sus preceptos, mandatos y decretos, vivirás y crecerás; el Señor, tu Dios, te bendecirá en la tierra a donde vas a entrar para conquistarla. Pero si tu corazón se aparta y no obedeces, si te dejas arrastrar y te arrodillas dando culto a dioses extranjeros, yo te anuncio hoy que morirás... te pongo delante bendición y maldición, elige la vida y vivirás tú y tu descendencia, amando al Señor, tu Dios, escuchando su voz, pegándote a Él, pues él es tu vida..." (Deut 30, 15-20)

LEE..... REFLEXIONA..... ORA.....

*"Que yo me conozca,
que yo te conozca, Señor"*
Agustín

