



## FICHA 3 Actitud ante los otros

### 1- Mis experiencias en el campo de las relaciones

- ¿Qué he recibido de los otros a lo largo de mi vida?
- ¿Qué estoy recibiendo ahora? ¿De quiénes?
- ¿Qué personas confían en mí y se alegran de mi compañía? ¿Por qué?
- ¿Cuáles son los encuentros que más han llenado mi vida? ¿Por qué?
- ¿De qué personas me he fiado más?
- ¿Qué he sentido al encontrarlas y fiarme de ellas?
- ¿Algunas personas no han creído en mí? ¿Quiénes? ¿Por qué?
- ¿Cómo me he sentido?
- ¿Hay personas en las que yo no confío? ¿Quiénes? ¿Por qué?
- ¿Qué consecuencias tiene esto en mi vida?

### 2- Importancia de las relaciones.

La capacidad de establecer relaciones sanas a todos los niveles es un elemento importante en la realización de cualquier vocación en la vida, he aquí algunos puntos que me conviene considerar:

- \*Hay personas que se relacionan bien con los mayores o superiores pero no con sus iguales; a otras les sucede lo contrario.
- \*Hay personas que se relacionan bien a nivel de trabajo pero no saben establecer relaciones personales.
- \*Hay personas que tienden a aislarse y no tienen relación afectiva con nadie; personas que pueden decir que no tienen amigos.

Algunos signos de falta de madurez en las relaciones:

- excesiva dependencia
- afán de llamar la atención, ser centro
- autoritarismo, relaciones impositivas
- falta de honestidad y sinceridad
- dificultad para trabajar en colaboración
- dificultad para comprometerse con otros

¿Me preocupa alguno de estos aspectos? ¿Cuál? ¿Por qué?

### 3- La actitud cristiana frente a las relaciones.

Lee los siguientes textos: 1 Jn 2, 3-11 ; 1 Pe 3, 8-12

¿Cuál o cuáles de estas actitudes te resultan más difíciles de integrar en tu vida? ¿Por qué?

REFLEXIONA..... ORA.....

*"La medida del amor  
es el amor sin medida"*

*Agustín*

